

Karatewettkampftraining für Jugendliche und Kinder am 08. März in Hausen

Ein schöner Tag im März – der Frühling streckt seine Fühler aus. Trotz des schönen Wetters, fanden doch einige Kinder und Jugendliche mit Begleitung und einige Trainer den Weg nach Hausen, in das Dojo des SKD Calw.

Um etwas auszuholen, wurde in den vergangenen Jahren zwischen einigen Dojos aus der Region eine Kooperation begonnen, die im Laufe der Zeit ausgeweitet wurde. Alle Dojos im Einzelnen aufzuzählen, würde den Rahmen sprengen, die Grundlage für die Zusammenarbeit allerdings wurde aus der Idee der Kinder- und Jugendförderung im Shotokan Karate geboren. Die angebotenen Trainings-Schwerpunkte wurden durch den Rahmen der Anforderungen in Wettkämpfen definiert, um den motivierten Teilnehmern – auch unerfahrenen und Neulingen – die Chance zu geben, Einblick in das Shiai zu bekommen.



Das Calwer Shotokan Karate Dojo war an diesem Samstag der Gastgeber für die angereisten aber auch die heimischen Jugendlichen, Kinder, Trainer, Eltern und Betreuer. In lockerer Atmosphäre, denn irgendwie sind wir eine große Familie, in der sich alle öfter über den Weg laufen, wurde das Training abgehalten. Details kennt jeder, der an Trainingseinheiten oder Lehrgängen teilnimmt. Wichtigster Aspekt war, neben den Grundlagen, dass alle Teilnehmer Spaß hatten und sich wohl fühlten. Interessant war es auch für die jungen Karateka, Trainer zu erleben, die aus anderen Dojos andere Ansätze aufzeigten, mit denen man zum Ziel kommt.



Nach dem anstrengenden Training, die Wettkampf-Luft zu schnuppern, mit Ringrichtern und Fahnen, war der Höhepunkt und zugleich Abschluss für den Tag. Alle konnten leicht erschöpft aber mit einem guten Gefühl nach Hause reisen, wir wünschen, dass alles, was sie mitnahmen, möglichst lange anhalten soll.



空手の修行は一生である。
karate no shūgyō wa issō dearu

Ossu
Chr\$